

Entdecke deine **LEBENSFREUDE!**

Lerne gemeinsam mit den Dozentinnen Khadija Batti & Angela Mörth
Wege zu deiner ganz persönlichen Lebensfreude.

TAGESSEMINAR

Ein Tag, um deine Lebensfreude bewusst zu stärken und innere Balance im (Berufs-)alltag zu finden mithilfe von Achtsamkeits- und Kommunikationsübungen und Positiver Psychologie.

02. NOVEMBER 2025

BILDUNGSURLAUB

Ein Bildungsurlaub für neue Energie! Fünf Tage voller Impulse, um mit Achtsamkeit, emotionaler Intelligenz und kreativer Kommunikation mehr Leichtigkeit, Freude und innere Balance in deinen (Berufs-)alltag zu bringen. Entdecke praktische Wege zur Stressbewältigung, stärke deine Selbstfürsorge und fördere ein wertschätzendes Miteinander im Team.

23. - 27. MÄRZ 2026



TAGESSEMINAR



BILDUNGSURLAUB

Weitere Infos & Anmeldung auf
www.sobi-muenster.de

